

# JESPERUD BOLIGSAMEIE - Viktig HMS-informasjon til beboer! (helse, miljø og sikkerhet)

I boligselskapet ønsker vi å skape et trivelig og trygt miljø for alle. Sammen skal vi ta vare på både bygninger og uteareal. Vi er opptatt av blant annet brannvern, tilsyn med elektriske anlegg og utstyr, fellesareal og lekeplass.

Det finnes en del lovverk vi som boligselskap må følge. Blant annet lov om brann- og eksplosjonsvern, forurensningsloven og lov om tilsyn med elektriske anlegg og utstyr. Lovverket stiller krav både til boligselskapet ved styret og til den enkelte beboer.

## Beboers ansvar

- Utføre nødvendig ettersyn og vedlikehold av det elektriske anlegget.
- Montere og bruke elektrisk utstyr i henhold til bruksanvisning.
- Kontrollere at brannverntiltak i leiligheten er i orden og evt. melde i fra til boligselskapet ved mangler.
- Sikre forsvarlig utført arbeid ved reparasjoner og andre endringer i leiligheten.
- Melde i fra til styret ved feil eller mangler som kan gå utover naboer eller som skal følges opp av boligselskapet.
- Det er også viktig å huske på at balkongene fungerer som rømningsveier, og passe på at møbler/gjenstander ikke sperrer for naboens rømningsvei.

## Boligselskapets ansvar

- Etablere og utøve nødvendig internkontroll (egenkontroll).
- Utføre nødvendig ettersyn og vedlikehold av fellesarealer og fellesområder.
- Følge opp feil og mangler som rapporteres inn.
- Informere beboerne om deres plikter innen HMS-arbeidet.

For å forebygge faren for brann, feil på det elektriske anlegget, vannlekkasjer m.m. er beboer pliktig til å føre tilsyn i egen leilighet. Derfor har boligselskapet som en del sin internkontroll utarbeidet et informasjonsskriv med en sjekklister som fylles ut, signeres og leveres tilbake til styret. Dette utføres en gang for året.

Hvert 5 år er det lagt opp til en tilstandskontroll av det elektriske anlegget og kontroll av brannsløkkingsutstyr og røykvarslere i leilighetene. Kontrollene utføres av eksterne fagpersoner. Det vil varsles i god tid i forkant av denne typen tilstandskontroller.

Ellers informeres det om at det er hengt opp branninstruks i alle oppganger. Her står viktig informasjon om hvorledes en bør gå frem dersom en oppdager en brann.

## **Et trygt og godt miljø er et felles ansvar!**

Vi ber om at skjemaet skannes og sendes innen 14 dager til [henning@ahw.no](mailto:henning@ahw.no)

Alternativt kan skjemaet leveres til styrets postkasse ved Fossumberget 48.

Med vennlig hilsen  
Styret i Jesperud boligsameie

# HMS-SJEKKLISTE - LEILIGHET

Dato: \_\_\_\_\_ Leilighet nr.: \_\_\_\_\_

Signatur beboer: \_\_\_\_\_

Nr	Spørsmål	J A	NEI
1	<b>Er rømningsveier (vinduer og dører) i orden og lett å komme til? Er rømningsvei på balkong fri for hindringer?</b> Gjennomgå rømningsveier og hvordan en bør opptre ved brann med alle i husstanden, spesielt barna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<b>Er røykvarsler i orden (testes) og er batteri skiftet (en gang pr år)?</b> Røykvarslere bør testes minst en gang pr. måned, og hver gang du har vært bortreist over lengre tid. Røykvarslere som er eldre enn 10 år vil skiftes av boligselskapet. Nytt batteri deles ut 1 gang i året av boligselskapet. I større boliger bør det vurderes flere røykvarslere. Lyden fra en røykvarsler skal høres tydelig på soverom med lukket dør.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<b>Er brannslukkingsutstyret i orden?</b> Husbrannslange: Rull ut hele slangen og kontroller at kranen virker og at slangen er uten sprekker. Håndsløkkerapparat: Sjekk at manometerpilen står på det grønne feltet. Vend apparatet opp ned for å hindre at pulveret klumper seg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<b>Er sikringsskapet i orden – ingen varmgang og nøkkel på plass?</b> Alt som ikke trenger å være i sikringsskapet ryddes vekk. Sjekk om kursene er tydelig merket. Sjekk at sikringene er skikkelig tilskrudd. Er det en sikring som går ofte, eller er veldig varm, <u>må dette kontrolleres av elektriker</u> . Det er veldig greit å ha en lommelykt stående i skapet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<b>Er elektrisk utstyr som ledninger, stikkontakter, støpsler, lamper m.m. i orden?</b> Ser du svimerker er dette et alvorlig faresignal. Bruk ikke for sterke lyspærer. Ovner må ikke tildekkes eller komme nær brennbart materiale som gardiner og møbler. Vifteovn og løse lamper må aldri benyttes på barnerom. Se opp for løse og varme stikkontakter og støpsler, sprukne ledninger og unngå i størst mulig grad bruk av skjøteledninger.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<b>Skrur du av elektriske apparater av på forsvarlig måte etter bruk?</b> Ta alltid ut støpselet etter bruk av elektrisk apparater. Slå alltid av TV'en med Av/På knappen før du går å legger deg. Vaskemaskin, oppvaskmaskin og tørketrommel slås alltid av når du forlater boligen. <u>Rengjør lofilteret etter bruk av tørketrommelen.</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<b>Har det hendt at du har glemt å skru av en plate på komfyren?</b> Tørrekoking er en hyppig brannårsak. Har du lett for å glemme å skru av kokeplaten, finnes det utkoplingsutstyr som bryter strømmen etter en viss tid. For eldre og funksjonshemmede kan hjelpemiddelsentralen i kommunen gi nærmere informasjon. Det er også viktig å regelmessig rengjøre avtrekksvifta over komfyren. Fettet som samler seg i filteret kan lett ta fyr ved overoppheting.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<b>Har du kontrollert våtrom (bad, kjøkken) for mulig vannlekkasje?</b> Vannslanger og avløpsledninger til oppvaskmaskin bør skiftes dersom de er eldre enn 10 år. Sjekk for lekkasjer bak/under oppvaskmaskin, vaskemaskin, varmtvannsbereder og vask på kjøkken og bad. Kontroller at avløp fra vaskemaskin og oppvaskmaskin er godt festet. Rens sluk i gulv minst 1-2 ganger for året (avhengig av bruk). Unngå unødvendig vannsøl på baderomsgulv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

